

Austausch in geselliger Runde

Ostern ist ein Fest für die ganze Familie. Für viele ist dies ein Grund zur Freude. Im April erzählten mir Besucherinnen und Besucher der Infostelle «Treffpunkt Sterne» für Ältere, dass sie sich auf den Besuch ihrer Kinder und Enkelkinder freuen würden. Gleichzeitig fragte ich mich, wie es jenen Menschen wohl zumute ist, die keine Familie haben oder keinen guten Kontakt innerhalb der Familie. Dabei wurde mir bewusst: Der grundlegende Sinn und Zweck des Treffpunktes der Einwohnergemeinde Arlesheim mit Pro Senectute beider Basel ist es, Interessierten auf Zeit die Möglichkeit zum Austausch und zum Verweilen in geselliger Runde anzubieten. Denn das ist heute keine Selbstverständlichkeit mehr. Wie wir alle wissen, fühlen sich viele Menschen in unserer Gesellschaft alleine oder sogar einsam. Der «Treffpunkt Sterne» verschafft hier Abhilfe, denn ein Ausflug ausserhalb der eigenen vier Wände und das Zusammensein mit Anderen tut einfach gut!

Die Infostelle «Treffpunkt Sterne» gibt selbstverständlich auch aktuelle Informationen rund ums Alter und bietet ausserdem Platz für gute Gespräche zur individuellen Lebensgestaltung. Und manchmal geht es auch einfach darum, einen Ort und ein Gegenüber zu haben, um die eigenen Gedanken, Anliegen oder einfach das Erlebte mit jemandem zu teilen.

Auch im vergangenen Monat konnten die Teilnehmenden des «Treffpunkt Sterne» wiederum wichtige Informationen und hilfreiche Tipps für ihren Alltag mit nach Hause nehmen. Interessant und gesellig ist es bei uns jeden Montagnachmittag. Vorbeischauen lohnt sich!

«Treffpunkt Sterne» für ältere Menschen und ihre Angehörigen

Jeden Montag, 14.30 bis 16.30 Uhr im Gasthaus «Zum Sterne», Ermitagestrasse 1

Kontakt Anita Röösl, Dipl. Sozialberaterin FH: 061 927 92 47, anita.roeoesli@bb.pro-senectute.ch