gemeindearlesheim

Schwimmbad

NEU: Bewegt durch den Sommer
Schnupperkurse Yoga & Qigong

30. Juni	18 Uhr	Qigong
2. Juli	18.30 bis 19.30 Uhr	Schwangerschaftsyoga
7. Juli	18 Uhr	Qigong
20. Juli	17 bis 18 Uhr	Yoga für alle
22. Juli	19.00 bis 19.45 Uhr	Yoga für alle
25. Juli	9.15 bis 10.15 Uhr	Yoga für alle
27. Juli	10.00 bis 10.45 Uhr	Familien-Yoga
28. Juli	18 Uhr	Qigong
1. August	9.15 bis 10.15	Yoga für alle
3. August	10.00 bis 10.45 Uhr	Yoga für alle
4. August	18 Uhr	Qigong
6. August	10.00 bis 10.45 Uhr	Yoga für alle
6. August	18.30 bis 19.30 Uhr	Hatha-Yoga für alle
7. August	9.15 bis 10.00 Uhr	Yoga für alle
8. August	9.15 bis 10.15 Uhr	Yoga für alle
10. August	17 bis 18 Uhr	Yoga für alle
11. August	18 Uhr	Qigong
13. August	18.30 bis 19.30 Uhr	Rückbildungsyoga
14. August	9.15 bis 10.00 Uhr	Yoga für alle
18. August	18 Uhr	Qigong
20. August	18.30 bis 19.30	Hatha-Yoga für alle
21. August	9.15 bis 10.00 Uhr	Yoga für alle
25. August	18 Uhr	Qigong
28. August	9.15 bis 10.00 Uhr	Yoga für alle

auf der grossen Schwimmbad-Wiese / nur bei schönem Wetter