

Basel, 31. Oktober 2016

Treffpunkt Sterne für ältere Menschen

Fragen, austauschen, zuhören

Anita Rösli von Pro Senectute, die den Treffpunkt Sterne leitet, berichtet über die ersten zwei Monate im Projekt Treffpunkt Sterne.

Wenn Mann oder Frau an einem Montagnachmittag ins Restaurant «Sterne» kommt, sieht man gewöhnlich die Gäste einzeln an den diversen Tischen sitzen. Seit dem 15. August kann man hier zusätzlich mehrere ältere Menschen entdecken, die an zwei zusammengestellten Tischen angeregt miteinander reden. Sie benutzen die neu geschaffene Informationsstelle für Altersfragen in Arlesheim!

Seit zwei Monaten haben Seniorinnen und Senioren jeweils am Montagnachmittag zwischen 14.30 und 16.30 Uhr die Möglichkeit, sich über Altersfragen und Probleme auszutauschen und Anliegen einzubringen – oder einfach die Gesellschaft zu geniessen und zuzuhören.

Die Gesprächsinhalte sind ganz unterschiedlich und reichen von aktuellen politischen Themen zur Schweiz bis zum spannenden persönlichen Ferienbericht. Meistens geht es jedoch um Themen aus dem Alltag. Dabei werden auch des Öfteren Anregungen und Verbesserungsvorschläge betreffend die Gemeinde Arlesheim vorgebracht, die ich gerne entgegennehme und an die richtige Stelle weiterleite. Auch kann ich Fragen zur Sozialberatung bei Pro Senectute beantworten und bei Bedarf meine Visitenkarte für einen persönlichen Gesprächstermin hinterlassen.

Am Montagnachmittag habe ich ein iPad dabei, einen handlichen mobilen Computer. So kann ich zusammen mit den anwesenden Seniorinnen und Senioren zum Beispiel die Funktionsweise des iPad anschauen oder aber mit dessen Hilfe nach Antworten auf alle möglichen Fragen «googeln».

Es muss in diesen zwei Stunden nichts konsumiert werden, es hat genügend Wasser in Krügen mit Gläsern auf den beiden Tischen. Wer jedoch Lust hat, eine feine hausgemachte «Waie» mit einem Kaffee zu geniessen, wird vom freundlichen «Sterne»-Personal gerne bedient.

Nicht zuletzt ist der Treffpunkt Sterne auch eine herrliche angeregte Plauderei in einem gemütlichen und sympathischen Lokal, das dazu einlädt, immer wieder vorbeizuschauen.