

Viel trinken ist wichtig...



Treffpunkt Sterne am Montagnachmittag: Die Infostelle von Arlesheim geniesst Gastrecht in diesem sympathischen kleinen Lokal. Gläser stehen auf dem Tisch und Karaffen mit Tafelwasser. Wasser, welches der Sterne den Besucherinnen und Besuchern kostenlos offeriert! An dieser Stelle einmal ein ganz grosses DANKESCHÖN! In dieser Jahreszeit und bei diesen Temperaturen ist es besonders wichtig viel zu trinken! Dabei spielt das Alter überhaupt keine Rolle!

Im Monat Mai wurden wiederum viele Alltagsthemen am Infotisch besprochen. Auskünfte darüber, wie das denn nun mit der Ergänzungsleistung funktioniert, waren immer wieder gefragt. Fragen rund um die Mobilität tauchen regelmässig auf, etwa, wo man sich am besten und günstigsten einen Rollator beschaffen könne. Der Austausch untereinander ist angeregt und ungezwungen, es werden Tipps und Empfehlungen abgegeben. Anita Rööslü ist jedes Mal baff und meint, es sei schon erstaunlich, welches Wissen und welche Erfahrung vorhanden seien – da könne man ja aus dem Vollen schöpfen. Ja, und auch sie selber lerne immer viel dazu.

Neu im „Sterne“ ist der Treppenlift. Jetzt ist es auch gehbehinderten Personen möglich, den Treffpunkt zu besuchen: Am Montagnachmittag in angeregter Runde für ältere Menschen und ihre Angehörigen, aber auch an den anderen Wochentagen.

Übrigens: Der Treppenlift befindet sich im hinteren Hausteil und wird noch gut und deutlich ausgeschildert.

Die Infostelle «Treffpunkt Sterne» gibt aktuelle Informationen rund ums Alter und bietet ausserdem Platz für gute Gespräche zur individuellen Lebensgestaltung. Interessant und gesellig ist es bei uns jeden Montagnachmittag. Vorbeischauen lohnt sich!

«Treffpunkt Sterne» für ältere Menschen und ihre Angehörigen

Jeden Montag, 14.30 bis 16.30 Uhr im Gasthaus «Zum Sterne», Ermitagestrasse 1

Kontakt Anita Rööslü, Dipl. Sozialberaterin FH: 061 927 92 47, anita.roeoesli@bb.pro-senectute.ch